

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Sehr geehrte Besucher unserer Homepage, sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

im Rahmen des Unterrichts und in Form von schulischen Projekten leisten die Lehrkräfte an den Schulen in Bayern bereits jetzt über Unterricht und über schulische Projekte wertvolle und umfangreiche Aufklärungsarbeit zum Erziehungsziel „Gesundheitsförderung“.

Im Mai 2019 hat Kultusminister Prof. Dr. Michael Piazolo in einer Pressemitteilung ein 10-Punkte-Programm zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen der Öffentlichkeit vorgestellt. Das Kultusministerium hat die Schulen unter Bezug auf dieses Programm im November 2019 gebeten, Personen und Einrichtungen im ortsnahen Umfeld bekannt zu machen, an die sich Eltern und Schülerinnen und Schüler in Notlagen vertrauensvoll wenden können.

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
der zuständige Beratungslehrer	Herr Manfred Stanggassinger Tel: 08081 . 6048680
die zuständige Schulpsychologin	Frau Irene Lang Tel: 08081 / 6048680
die Schulsozialarbeiterin an der Schule	Frau Ingeborg Seidl Tel: 08084 - 3000

Um Ihnen/dir möglichst schnell fachlich gezielt helfen zu können, ist es hilfreich, sich insbesondere auch an die zuständige Schulpsychologin Frau Lang zu wenden. Diese kann eine erste psychologische Einschätzung deiner Probleme treffen. Frau Lang wird dazu die vorliegenden seelischen Nöte mit Ihnen/mit dir besprechen und in enger Abstimmung mit Ihnen/mit dir erste mögliche Hilfen an der Schule entwickeln und einleiten. Frau Lang übernimmt auch die weitere Unterstützung und seelische Betreuung vor Ort und ebnet mit Ihnen/mit dir auch die Zugänge zu den Einrichtungen, die weitergehende Unterstützung für Ihr Kind/ für dich anbieten können.

In besonders dringlichen Fällen können Sie/kannst du auch Kontakt zur Beratungsrektorin/Schulpsychologie am Staatlichen Schulamt im Lkr. Erding, Dr. Sylvia Fratton-Meusel, aufnehmen.

Kontaktdaten:

Dr. Sylvia Fratton-Meusel
s.fratton-meusel@schulberatung.schulamt-erding.de
Schulberatungszentrum Erding West, Hauptstr. 62
85445 Oberding, **Tel: 08122 - 9619977**

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	Tel: 0180 - 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psi.chiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	Tel: 116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 - 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	Tel: 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	Tel: 116117 https://www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Bezirkskrankenhaus Landshut	Tel: 0871 - 60080
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) am Kinderkrankenhaus St. Marien Landshut	Tel: 0871 - 8521325
Erziehungsberatungsstelle am Familienstützpunkt Taufkirchen (Vils)	Tel: 08122 - 8920430
Sozialpsychiatrischer Dienst	Tel: 08122 - 99970
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche, Infotelefon Tel: 089 - 089 54546-40420 (Mo-Fr: 12.00-15.00 Uhr)
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de Oder Tel: 0921 - 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (Online-Foren, regionale Hilfsangebote)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskongferenz für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de Tel: 089 - 982955110

Weitere Informationen sind erhältlich über folgenden Link:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/meldung/6530/schulen-in-bayern-leisten-wichtigen-beitrag-zur-aufklaerung-ueber-depressionen.html>